

痔を治すプロ
が教える

痔のタイプが分かる

手術を一切しないで、
誰でもカンタンに痔を改善させる方法



あなたの痔のタイプが分かる

自己診断チェックシート！

あなたの痔のタイプは何？ 症状別

では、早速「 あなたの痔のタイプは何なのか？ 」
これについて探っていきたいと思います。

この秘術を見て頂いているあなたは、痔についてのいろいろな情報を
調べていた中で、この秘術にたどり着いたと思います。

ですから、あなたの痔のタイプや、その原因、対処法についても
ある程度は知っていると思います。

ですが、中には情報を知る前に、スグにこの秘術に出会った、
という人も多いということなので、

今回、痔についてある程度調べていない人にも対応するために、
特典として、痔の症状をパパッと調べられる

「 **あなたの痔のタイプが分かる自己診断チェックシート！** 」
をご用意しました。

そして、もしも、あなたに重い症状があってそれを見逃していたらマズイので、
念のために重い病気についてもこのチェックシートで診断できるようにしまし
た。

これを知ること、あなたの病気のタイプが分かり、
その後のマニュアルの内容がスッと頭に入るようになり、
最大限に痔が改善する近道になりますので、ぜひ覚えてくださいね。

「 あなたの痔が分かる自己診断チェックシート！ の使い方 」

このチェックシートでは、

・出血 ・痛み ・かゆみ ・排便時 ・排便時以外 ・肛門の状態

などの症状別にご紹介しており、病名の種類は、A～Zまでご紹介しています。

< 例 > こんな感じです ↓↓↓

出血	<ul style="list-style-type: none"> 排便時の出血が多い 赤い血がシュッと飛び出る ポタポタ出血する 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Aです。</p> <p>(本編 → P.〇〇 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> 少ない 排便の痛みはない 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> 出血が多い 排便の痛みはない 	
排便時以外		
肛門の状態		

出血		<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Zです。</p> <p>(本編 → P.〇〇 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> ない場合が多い 	
かゆみ	<ul style="list-style-type: none"> ない場合が多い 	
排便時		
排便時以外		
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> 肛門や性器の周りなどにイボができています 	

この ・出血 ・痛み ・かゆみ ・排便時 ・排便時以外 ・肛門の状態
などの症状を見て、あなたに多く当てはまったら、

「あなたに疑いのある病名は？  です。（本編 → P.30 へ）」

という所のアルファベットを見て、

「A」なら「A」と紙に書いて、次のBの症状に進んでください。
以下、Zまで同じようにチェックしてみてください。

では早速ですが、まず、以下のものを準備してください。

【 準備するもの 】

- 紙 （何でもOKです）
- ペン （何でもOKです）

そして、以下の [ステップ] に従って
あなたの症状をチェックしてみてください。

【 ステップ 】

1. Aの症状を見る
2. 当てはまったら紙に「 A 」と書く。
当てはまらなかったら紙に何も書かずに B へ
3. 同じように B～Z までチェックする

これだけです。

あなたに当てはまる症状は1つだけとは限りません。

何個かある場合もありますので、何か

「あっ、この症状、自分に近いな 」

と思って紙にチェックしたとしても、取りあえず他にも当てはまるかどうか、最後までチェックシートに目を通して確認してください。

もちろん、あなたの症状に当てはまるもの以外は覚えなくていいですからね。読み飛ばしてください。

※ 注意点

ココで出た答えは、そのまま「あなたはこの病気ですよ！」と、
確実な証明をするものではなく、あくまで
「あなたに疑いのある痔や病気の名前はこれですよ」
ということをご紹介する範囲のもので、
リラックスして見てくださいね。

ですが、「確実に病名を知りたい！」という思いも
当然ながらあると思います。

しかし、この秘術は全ての健康につながるものです。
それに、確実に病名を知るにはやはり病院へ行くしかありませんよ。
それでは、あなたが病院で恥ずかしくてイヤな思いをするだけです。

この秘術はそういう恥ずかしいことをさせないためにあります。

そして、あなたの目的は今、病名を知ることではなくて、
今の苦しみから解放されることですよ。

その点でもこの秘術は全ての健康につながるものです。
ですからハッキリした病気の名前が分からなくても大丈夫！

あなたの可能性のある症状だけを取りあえず知っておく、これだけで今は
十分ですので、安心してチェックシートに取り組んでくださいね。

それでは、チェックスタート！

出血	<ul style="list-style-type: none"> ● 排便時の出血が多い ● 赤い血がシュッと飛びちる ● ポタポタ出血する 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Aです。</p> <p>(本編 → P.25 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> ● 少ない ● 排便の痛みはない 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> ● 出血が多い ● 排便の痛みはない 	
排便時以外		
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> ● 肛門から何も出ていない 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> ● 排便時の出血が多い ● 赤い血がシュッと飛びちる ● ポタポタ出血する 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>A'です。</p> <p>(本編 → P.27 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> ● ないことの方が多い ● たまに排便時の軽い痛みがある ● もぞもぞ痛い 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> ● たびたびイボ（肉の塊）が脱出する！ ● 排便後は自然に戻る 	
排便時以外		
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> ● 排便中はイボが脱出するが排便後は自然に戻る 	

<p>出血</p>	<ul style="list-style-type: none"> 赤い血がシュッと飛びちる ポタポタ出血する 排便時の出血が多い 	
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> 排便時にイボが脱出して炎症や痛みがある たまに排便時の痛みがある！ 	
<p>かゆみ</p>		
<p>排便時</p>	<ul style="list-style-type: none"> 残便感がある 排便の旅にイボ(肉の塊)が脱出！ 排便後は指などで押し込まないと自然に戻らない (肛門の中にイボを戻さないと痛くなる) 脱出時に痛いときも多い 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>A” です。</p>
<p>排便時以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活が不便 イスに座れない 脱肛が頻繁で、落ち着いて仕事が出来ない <p>脱出したイボは肛門が裏返しになったような見た目</p> <p>体を動かした拍子にイボが肛門の外に出てしまう(2, 3個出る)</p>	<p>(本編 → P.29 へ)</p>
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> 排便のたびにイボが脱出！ 排便後は指などで押し込まないと自然に戻らない 脱出時に軽く痛いときも多い 腫れがある 	

出血	—	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>A” です。</p> <p>(本編 → P.32 へ)</p>
痛み	—	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門からイボが脱出。 • 指などで押し込んでも戻らない！ (脱肛、嵌頓状態) または、押し込んでもすぐに出てくる！ 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> • 残便感がある • いつもイボが肛門の外に飛び出ている！ • 脱出したイボは肛門が裏返しになったような見た目 • 肛門の中に押し込んでも戻らない！または、押し込んでもすぐに出てくる！ • 日常生活が不便 • イスに座れない • 落ち着いて仕事ができない • いつもネバネバの液体が出て下着が汚れる • おしりの周りが湿っている 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門が腫れ上がっている • 硬いイボがある！ • 痛みも出血もない 	

<p>出血</p>	<ul style="list-style-type: none"> • イボから出血する 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>A””” です。</p> <p>(本編 → P.35 へ)</p>
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 頭のとっぺんまで痛く感じる • 肛門が腫れ上がり、激しく痛む • 排便後に肛門付近がズキズキ痛い • だんだん痛みが強まる • 痛すぎて自分でイボを戻すのが難しい 	
<p>かゆみ</p>		
<p>排便時</p>		
<p>排便時以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 便分泌液で下着が汚れる • 歩くのがツライときも 	
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 脱出したイボが肛門括約筋で締められて急に赤く腫れて元に戻らなくなった • 腫れている • イボから分泌液が出ている • 放っておくとイボがだんだん大きくなり、痛みもだんだん強まる 	

出血	—	あなたに 疑いのある 病名は？ B です。 (本編 → P.50 へ)
痛み	—	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none">• 排便後にお尻をきれいに拭きづらい	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none">• お尻のところに柔らかいデッパリみたいなものがある	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none">• お尻のところに柔らかいデッパリみたいなものがある	

<p>出血</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 皮膚が少し裂けて、中の血栓が外に出てくることがあり、しばらく赤黒い出血があるが、次第になくなる。 • 出血すると痛みはやわらぐ 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>B' です。</p> <p>(本編 → P.52 へ)</p>
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 出血すると痛みはやわらぐ • 激しい痛みがある • 突然の痛みがある • ズキズキする • 歩くと痛い <p>※ 4日～1週間くらい痛みがつづくが、だんだん楽になり、1ヵ月くらいで自然に治る事が多い。</p>	
<p>かゆみ</p>		
<p>排便時</p>		
<p>排便時以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 歩くと痛い 	
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 急に肛門の一部が大豆ぐらいデッカク腫れた • 肛門の辺りに血の塊（血栓）がある 	

<p>出血</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 便の表面に赤い血が付く ● 紙に少し赤い血が付く ● 少し赤い血がポタポタと落ちる 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>C です。</p> <p>(本編 → P.57 へ)</p>
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 排便時のみに激痛 ● ツンと頭に響くような痛みが長く続く ● ズキズキする 	
<p>かゆみ</p>		
<p>排便時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 便の表面に血が付く ● 排便時に肛門が裂けるような激痛 	
<p>排便時以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 排便後もしばらく痛みが続く <p>お風呂など、水につけるとピリッと痛む</p>	
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 裂けている ● 肛門を時計に見立てると、6時、12時のあたりにピラピラしたものがある 	

<p>出血</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 便の表面に血が付く • 紙に少し血が付く 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>C' です。</p> <p>(本編 → P.59 へ)</p>
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ズキズキする • ジーンとした痛み • 裂けるような痛み • 排便時に激痛 • ツンとした痛み <p>(半日も痛みが続き、ポリープやイボができていたら、肛門潰瘍)</p>	
<p>かゆみ</p>		
<p>排便時</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 便の表面に血が付く • 排便時に肛門が裂けるような激痛 	
<p>排便時以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 排便後の痛みが30分以上続く • お風呂などの、水につけるとピリッと痛む 	
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門を時計に見立てると、6時、12時のあたりにピラピラしたものがある • 肛門が広がらない • 便が細くて出しにくい 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> 紙に付く程度 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>C” です。</p> <p>(本編 → P.63 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> あり 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> 便が出にくい 便が細い 肛門が細く感じる 痛い 紙に付く程度の出血がある 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> 排便後もジーンとした痛みがしばらく続く お腹が張る 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> 痛みがある 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> なし 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>D です。</p> <p>(本編 → P.65 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> 突然、肛門が腫れる 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> る 排 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> 肛門周辺が腫れる。 まれに、敗血症をおこすことも。 ひどくなると、高熱が出る ひどくなると、全身がダルくなる 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> 突然、肛門周辺が赤く腫れて熱感がある。 膿みで下着が汚れる。 おできが出来ている 	

<p>出血</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ほぼない • 血と膿みが混じって出る 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>D' です。</p> <p>(本編 → P.70 へ)</p>
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門部に重くてニブイ痛み(鈍痛)が持続的、慢性的に起こる • 特に座ると痛みが強い • 夜も寝られないほどの激しい痛みがある。 	
<p>かゆみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • かゆみや不快感が続いている 	
<p>排便時</p>		
<p>排便時以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 膿で下着が汚れたり、ベタベタと汚れる。 • 高熱が出る。(約 38~39℃) 	
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 熱感がある • 肛門周囲に、固いしこりや腫れがあり、そのしこりから、膿(うみ)がでて痛みもあり、下着が膿でよごれる。 • 肛門のまわりに膿が出てジクジク汚れている。 • いつまでもそれを繰り返している。 • 異物がある感じが続いている • 膿みが出て肛門の周りに湿疹や皮膚炎がある • うみがたまった部分が腫脹(しゅちょう)し、皮膚表面が発赤する場合もある。 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> ● 便に黒い血が混じっている (血便) 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>E です。</p> <p>(本編 → P.77 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> ● 空腹時や夜間にみぞおちが痛い 	
かゆみ		
排便時		
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 嘔吐 ● 吐血する ● 上腹部不快感 ● 食欲がない ● 背中が痛い 	
肛門の状態		

出血	<ul style="list-style-type: none"> ● 便にドロドロ、ネバネバした血が混じっている (血便) 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>F です。</p> <p>(本編 → P.80 へ)</p>
痛み		
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> ● 便にドロドロ、ネバネバした血が混じっている (血便) ● 排便直後に残便感がある ● 排便回数が多い ● 排便障害がある 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> ● お腹が張っている ● 便秘 ● 体重が減った 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> ● 最初の頃、小さくて白っぽいイボがたくさん出来ていたが、大きくなってきた 	

出血	<ul style="list-style-type: none">• いつも	あなたに 疑いのある 病名は？ G です。 (本編 → P.82 へ)
痛み	<ul style="list-style-type: none">• ある	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none">• 排便後に何か残っているようでスッキリしない• 血が出る• 粘っこい液体が排便と一緒に出る	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none">• パンツが汚れる。• 強い便秘が続いている• 下剤を飲んでも残便感が強く、スッキリしない。• だんだん痩せてきている。	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none">• イボの脱出はない	

<p>出血</p>		
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 軟便 or 下痢の時に痛い ● 特に座っているときに痛いことが多い ● ズキズキ・チクチクする ● 染みるような痛み ● 肛門後方が多い（※人による） ● 痛む場所は肛門の後ろ側が多い ● 肛門部に重苦しい疼痛がある ● 排便と関係なく肛門が重苦しい ● その痛みは長く座っていることで強まったりする ● 耐え難いほどの痛みはない。 <p>※ 固い便の後に便が軟らかくなったり下痢になったりするときには肛門小窩炎（本編 →P.85）と裂肛（本編 →P.60）の両方になっている可能性もある。</p>	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>H です。 （本編 → P.84 へ）</p>
<p>かゆみ</p>		
<p>排便時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 痛い 	
<p>排便時以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 鈍痛 ● 排便に関係なく「痛い」 ● 特に座位のときに痛む 	
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 肛門痛 ● 肛門違和感やかゆみがある。 ● 熱が出たり膿みが出たり痔ろうになったり 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> あり 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>I です。</p> <p>(本編 → P.88 へ)</p>
痛み		
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> 排便に関係なく痛い 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> 高熱が出る (約 38~39℃) 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> 肛門の奥が腫れている感じがする 	

出血		<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>J です。</p> <p>(本編 → P.89 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> 激しい痛み 突然、肛門の回りがピリピリ 	
かゆみ		
排便時		
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> 強い痛みがある ピリピリする 肛門周囲の片側に小さい水泡ができています 水泡が治癒しても痛みが後遺症として長く残り、かなり苦しむこともある。 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> 肛門周囲に強い痛み、ピリピリする 小さい湿疹みtainな水泡ができる 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> なし 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Kです。</p> <p>(本編 → P.91 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> なし 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> お尻を拭くときにジャマ 	
排便時以外		
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> 見栄えが悪いという以外に症状はない 肛門の一部がプヨプヨと皮膚がたるんで気になる 肛門から出ているように見えるものがある 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> 紙に少し血が付く 便の表面に血が付く 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Lです。</p> <p>(本編 → P.93 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> 排便時に激痛 ツンとした痛み ズキズキする 裂けるような痛み ジーンとした痛み 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> 排便時に肛門が裂けるような激痛 便の表面に血が付く 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> 排便後もしばらく痛みが続く お風呂など、水につけるとピリッと痛む 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> イボ??みたいなものがある 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> 下着が血やネバネバした液体で汚れる 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Mです。</p> <p>(本編 → P.95 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> ない 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> 真っ赤なもの（直腸）が下に垂れ下がってくる 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> お漏らしすることが多い ヒドイ人は歩行時でも脱出してしまふ 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> 赤いイボが出ている 真っ赤なもの（直腸）が出ている 指などで戻してもスグに出てくる 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> なし 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>M'です。</p> <p>(本編 → P.97 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> なし 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> 排便時の直腸粘膜の脱出。 排便障害がある 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> 粘液が下着につく 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> 肛門の外に何かが飛び出してくる 直腸～肛門にかけて発生する ジクジクする 	

出血		<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>N です。</p> <p>(本編 → P.99 へ)</p>
痛み		
かゆみ	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門の周りがスゴクかゆい • 慢性化している 	
排便時	※ 排便の回数が多くて軟便なら、特に P.85 の合併も。	
排便時以外		
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門の周りの皮膚が厚くなる • 肛門に炎症がない • 皮膚が乾燥している 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> • まれにあり 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>O です。</p> <p>(本編 → P.101 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> • ズキズキする <p>(イボ痔のような疼痛)</p>	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> • 力めば力むほど、便がでない • 肛門のところで便が止まっている感じ • 浣腸をしないと便が出てこない。 • または、自分で腔内に指を入れて、出っ張っている部分を押しながら力んで、やっと便が出る。 	
排便時以外		
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門の周囲が膨らみ、袋がある感じがする • 脱肛がある 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> • あまりない 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>P です。</p> <p>(本編 → P.104 へ)</p>
痛み		
かゆみ		
排便時		
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> • 粘っこい液が下着についてベトベトする • 不快感が強くて気持ち悪い 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • 何かが肛門の外へ出てきて、ジクジクしている 	

出血	<ul style="list-style-type: none"> • お尻を掻きすぎて血が出ている 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Q です。</p> <p>(本編 → P.105 へ)</p>
痛み		
かゆみ	<ul style="list-style-type: none"> • イライラするかゆみ • 夏などに汗をかくと、より一層悪くなる 	
排便時		
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門の周りの皮膚にカビが生え、 (カンジダ菌、水虫に似ている) 湿疹が出来ている 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • 皮膚が慢性的に肥厚している。 • 皮膚がザラザラと乾燥して荒れている。 	

<p>出血</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門外に脱出すると、たまに出血すること 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Rです。</p> <p>(本編 → P.107 へ)</p>
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門外に脱出すると、痛みを感じることも • たまに不快感がある 	
<p>かゆみ</p>		
<p>排便時</p>		
<p>排便時以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 排便の後、おしりからコリコリしたイボが肛門外に脱出する 	
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> • コリコリしたイボが肛門外に出ている • 排便の後、おしりからコリコリしたイボが肛門外に脱出する • 肛門からの脱出や違和感を伴う 	

出血		<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>S です。</p> <p>(本編 → P.109 へ)</p>
痛み		
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> • 排便回数が増える • 便汁が少し出る • いきんでも、気張っても、洗腸しても、全く便が出ない。 • 自分では便が出せない 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> • 頑固な便秘が続いている • ずっと不快感 • 直腸の当たりが不快感 • 全身の調子が悪く衰弱している • 残便感が強い • 一日中、便意がある 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門の周りが異様にただれてる • 便秘の便が、肛門の手前で溜まっ ていて、はさまった感じ 	

出血	<ul style="list-style-type: none">● 排便後にドロドロ血が出る● 便にすじ状に血が付く● 他の症状はないのに出血だけがずっと続く	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>T です。</p> <p>(本編 → P.111 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none">● 少ない	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none">● 排便回数が増える● 排便障害	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none">● 排便した直後なのに残便感がある● 排便後にドロドロ血が出る● ネバネバの液体が出る● 体重が減少する● 便秘● 腹部が張る	
肛門の状態		

出血		<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>U です。</p> <p>(本編 → P.113 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> • あり • 染みるような感じ 	
かゆみ	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門がかゆい • お風呂上りに特に強くなる 	
排便時		
排便時以外		
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • 肛門のまわりの皮膚にブツブツただれた湿疹が出る。これが続くと皮膚が厚くなり、治すのが難しくなる • しみるような違和感がある。 • 肛門のべとつき 	

出血		<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>V です。</p> <p>(本編 → P.115 へ)</p>
痛み	<ul style="list-style-type: none"> • 夜、突然肛門の奥（直腸肛門部）が 30 分～1 時間ほど激痛が走るが、スグ消える 	
かゆみ		
排便時		
排便時以外		
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • 夜、突然肛門の奥（直腸肛門部）が 30 分～1 時間ほど激痛が走るが、スグ消えて、この時、無性に便を出したい感じがする 	

出血		<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Wです。</p> <p>(本編 → P.117 へ)</p>
痛み	<p>えいんぼ</p> <ul style="list-style-type: none"> • 会陰部に強い痛みがある • 陰部がギュッと圧迫されるように痛い • 一緒に腰痛をとまなうことが多い 	
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> • 排尿すると不快感がある • 排便時に不快感がある 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> • 睪丸に不快感や変な感覚がある • 子宮に不快感や変な感覚がある 	
肛門の状態	<ul style="list-style-type: none"> • ときどき括約筋不全がある 	

出血		<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Xです。</p> <p>(本編 → P.119 へ)</p>
痛み		
かゆみ		
排便時	<ul style="list-style-type: none"> • 便が細い 	
排便時以外	<ul style="list-style-type: none"> • 便が残っている感じが強い 	
肛門の状態		

出血		あなたに 疑いのある 病名は？ Y です。 (本編 → P.120 へ)
痛み		
かゆみ		
排便時		
排便時以外	<ul style="list-style-type: none">• ステロイド含有坐剤を長い間使っている• 皮膚が荒れている (ステロイド含有坐剤を 長い間使っていた副作用)	
肛門の状態		

<p>出血</p>		
<p>痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ない場合が多い 	
<p>かゆみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ない場合が多い <p>※ 炎症を起こしていると 痛くなったりかゆくなったり することもある。</p>	
<p>排便時</p>		
<p>排便時以外</p>		
<p>肛門の状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 男女共に、 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 性器の周り ◦ 尿道口 ◦ 肛門や肛門のまわり ◦ 肛門内 などにイボができています。 • 男性の場合 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 亀頭の先端部分 ◦ 冠状溝 <small>かんじょうこう</small> ◦ 包皮内外板 <small>ほうひ・ないがいばん</small> ◦ 陰のう などにイボができています 	<p>あなたに 疑いのある 病名は？</p> <p>Z です。</p> <p>(本編 → P.121 へ)</p>

- 女性の場合

- えいん
会陰
- だいいんしん しょういんしん
大陰唇、小陰唇
- ちつ・ぜんてい
腔前庭、腔、子宮腔部

などにイボができています

- イボの形が、

- とがっている
- 乳首
- ニワトリの頭
- カリフラワーに似ている

- イボの色が

- **白**
- **ピンク**
- **褐色**（黒っぽい茶色）
- **黒**

などの色をしている。

※ 最初の頃、小さくて白っぽい
イボがたくさん出来ていたが、
大きくカリフラワー状になっ
てきたら大腸ガンの可能性も。

（ 大腸ガン → P.81 ）

あなたに
疑いのある
病名は？

Z です。

（ 本編 → P.121 へ ）

以上で終了です。

どうでしたか??

いくつ当てはまりました?

1つでしたか? それとも、2つ以上当てはまりましたか?

結果がとても軽いもので済んだかもしれませんし、
もしかしたら、少しツライ結果になってしまったかもしれません。

ココで出た答えは、あくまで「あなたに疑いのある病気」
をご紹介する範囲のものですが、どちらにしろ、このチェックシートによって、
あなたに疑いのある症状が、だいたい分かったと思います。

そして、これを知ることが、あなたの痔を最大限に改善する近道に
なりますので、必ずこの結果を覚えておいてくださいね。

マニュアルの初めにも言いましたが、この秘術は全ての健康に
つながるものです。

ですから、この結果があなたにとって、軽い症状だったとしても、
たとえ重かったとしても、

手術以外の方法で治せる範囲のものであれば、
今までのこの秘術の実践者と同じように改善することが期待できます。

「手術以外の方法で治せる範囲」とあえて言ったのは、手術でしか治せない症状の人には、このマニュアルを勧めていないからです。

分かりやすく言えば、複雑痔ろうの人などです。（詳しくは、ホームページで）

あなたはホームページでこの秘術を知ったと思いますから、そういった重い症状ではないと思います。

ですが、もしも、あなたに重い症状があって、それを見逃していたら・・・

これはかなりマズイですよ？

ですので、念のために重い病気についてもこのチェックシートで診断できるようにしました。

だから、もしあなたが手術しか治療法がない、という結果になったらスグに病院に行って、ある程度、症状が治まってから実践してほしいのです。

（ただ、内容的には全ての健康につながるので、効果は期待できますけどね。）

もしくは、手術をしなくても治る症状だとあなたに分かってもらってから安心して実践して欲しいと思います。

あなたは、このチェックシートで、「あなたの病気のタイプ」が分かりました。
ですので、次にするべき行動がハッキリ見えたはずです。

手術以外に治る、という結果が出たら

- ✓ スグにマニュアルに戻って、内容を理解してから実践！

手術しか治療法がなかったら

- ✓ スグに病院に検査に行って、ある程度、症状が治まってから、マニュアルを理解し、実践！

スグにGO！してくださいね。今すぐ！です。

あなたの一日も早い改善を期待しております。

足部反射区指導士 戸村芳之（ほぐし屋）